

Guía para la elaboración de la Tesina

La tesina es un trabajo académico que permite al estudiante demostrar que posee las capacidades necesarias para profundizar y poner en práctica los conocimientos adquiridos en el Master de Suplementación Integrativa de la ESI. Es un trabajo individual de investigación documental de carácter monográfico ya que aborda un tema relevante o problemática que permita enriquecer la disciplina o innovar con algún planteamiento. Los elementos con los que debe contar son:

Formato

La Tesina de la ESI será de extensión libre.

- Tipografía : ARIAL, color negro a 12
- Interlineado 1,5
- Hoja tamaño carta
- Márgenes: Superior e inferior 2.5 cm. , Derecho e Izquierdo 3.0 cm.
- Cada página se enumera en la esquina inferior derecha, con números arábigos en el orden correlativo

Portada

- a) Nombre de la institución: Escuela de Salud Integrativa (ESI)
- b) Título del tema a presentar (el cual debe ser sintético y reflejar de manera general el contenido del trabajo).
- c) Nombre del autor.
- d) Lugar, mes y año de presentación.

Índice

Listar los apartados contenidos en el proyecto, indicando el número de página en el que comienza cada uno de ellos, incluir la relación de contenidos que se piensan desarrollar en la Tesina, ordenados por capítulos y subcapítulos, anexos, etcétera.

Introducción

Consiste en una descripción clara y concisa del problema que se investigó. Debe proporcionar la información necesaria acerca del contenido general de la tesina. Se trata de explicar en menos de tres páginas bajo qué circunstancias se decidió y se realizó la investigación, qué se ha pretendido demostrar o alcanzar y cómo se ha estructurado el contenido de la tesina. Ser claro para quién lo lea por primera vez entienda rápidamente qué se buscó, qué se logró y que aporte se brinda.

Delimitación y planteamiento del problema de investigación

La palabra “problema” se entenderá como cualquier situación actual que difiera en alguna medida de la situación ideal, es decir, que presente elementos factibles de ser mejorados. El problema deberá cumplir una serie de condiciones que de alguna forma justifiquen el esfuerzo necesario para resolverlo. Para plantear el problema, se recomienda dar respuesta a las siguientes interrogantes: ¿Cuáles son los elementos del problema: datos, situaciones y conceptos relacionados con el mismo? ¿Cuáles son los hechos anteriores que guardan relación con el problema? ¿Cuál es la situación actual? ¿Cuál es la relevancia del problema? ¿Qué pasa? ---¿Por qué estará pasando?--- ¿Cuál es el diagnóstico?--- ¿Qué puede pasar si todo continúa así?--- ¿Qué se puede hacer para evitar que pase?

Justificación

Planteará las razones que dan motivo a la investigación, así como las aportaciones que se obtendrán de ella y su importancia, se define el ¿Por qué? Y ¿Para qué? o lo que se busca y ¿Para qué? Funciones que cumple la justificación del problema: .

- a) Describe cuáles son los motivos para hacer el estudio propuesto ¿Por qué se hace? ¿Por qué este tema y no otro...? .
- b) Justifica los beneficios sociales y/o institucionales. ¿Para qué se hace? ¿Para qué será útil su aplicación...? .
- c) Demuestra la factibilidad de llevar a cabo la investigación ¿Cómo deberá aplicarse..?

Ejemplo: La importancia que se ha dado en los últimos años al desarrollo del turismo en el país, ha despertado la necesidad de entidades entre empresas pública y privadas, inmersas en el quehacer turístico, a perfeccionar e implementar planes de desarrollo local para el beneficio de las comunidades y el mejoramiento continuo de quienes habitan en ellas... En el estado de Chiapas, ha nacido por parte de los habitantes la iniciativa de implementar el desarrollo de la actividad turística en la zona, como recurso generador de

riqueza y estímulo de la cultura local... Apoyando a los habitantes con financiamientos económicos que les permita... Se pretende que estos financiamientos económicos que les permita... Se pretende que estos financiamientos sean otorgados a los residentes que presenten un proyecto en el cuál la... La asesoría que recibirán para la realización de este proyecto será gratuita...

Formulación de objetivos: Los objetivos expresarán lo que se pretende lograr al término de la investigación, es decir, fijarán los alcances del problema. Estos deberán ser concretos, evaluables, viables y relevantes. Un objetivo debe de redactarse con verbos en infinitivo que se puedan evaluar, verificar y refutar en algún momento dado. Preguntas a las que debe de responder la formulación de los objetivos: -¿Qué quiero hacer en la investigación? -¿Qué es lo que busco conocer? -¿A dónde quiero llegar?

Marco teórico conceptual

Se describirán brevemente las teorías, enfoques teóricos, postulados, conceptos, etc. que sustentan el abordaje y/o construcción del objeto de estudio y toda la investigación en general. Este apartado es muy importante, puesto que proporciona un carácter de seriedad académica y separa lo que sería una indagación de sentido común de una verdadera investigación.

Metodología de investigación

La metodología de la investigación supone la sistematización, es decir, la organización de los pasos a través de los cuales se ejecutará la descripción o la investigación. Podemos presentar como tesina un desarrollo de un tema elegido entre el plan de estudios de la ESI para lo cual proponemos algunas temáticas, aunque puedes optar por otro de tu preferencia o bien realizar un trabajo de seguimiento de casos clínicos o una presentación de caso único.

Conclusiones

Lo que se busca es dar una respuesta al problema planteado. Por lo que es necesario hacer una valoración de los objetivos y ver si éstos se lograron o no.

Citas y referencias

Conceptos relevantes que se mencionan en la redacción y le den peso y sentido a lo que se dice, pueden ser acompañados por la referencia correspondiente de la obra o documento de la que ha sido sacados y deben citarse en una nota al pie. En la primera nota en que se cita a al autor se cita de manera completa (con todos los datos del libro). Nombre completo del autor, nombre del libro -en cursiva- o artículo -entre comillas-lugar

de edición, editorial y fecha de publicación. Número de página de donde se ha tomado el párrafo y Referencias.

BIBLIOGRAFÍA. En esta sección se encuentran los datos de las fuentes que fueron citadas y que apoyaron el estudio. Se presenta en formato APA. En este apartado también podemos añadir otras fuentes no impresas (enlaces, CDs, DVDs...). Presentar en forma de listado y por orden alfabético. Una herramienta muy útil es Google académico.

ANEXOS Y APÉNDICES. En los casos que el trabajo así lo requiera. El objetivo es presentar los documentos que amplían o profundizan el tema investigado, pero que no son necesarios para el informe en sí. Aquí se incluyen todos los materiales que complementan, confirman o ilustran el trabajo (listas de abreviaturas o siglas ordenadas alfabéticamente, datos concretos sobre instrumentos de investigación, dibujos, diagramas, fotos o cualquier otro material similar, gráficas, tablas y glosarios).

Cordial saludo,

Dr. Jorge Enrique Angel.